



# 5.

# ULUSAL BAĞIRSAK MİKROBİYOTASI VE PROBİYOTİK KONGRESİ



11-14 EKİM 2018, GLORIA GOLF HOTEL • ANTALYA

#### DERNEK BAŞKANI

Prof. Dr. Tarkan KARAKAN

#### KONGRE BAŞKANI

Prof. Dr. Hakan ALAGÖZLÜ

#### KONGRE SEKRETERİ

Prof. Dr. Mehtap UYSAL

#### DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Serhat BOR  
Prof. Dr. İlkay ERDOĞAN ORHAN  
Prof. Dr. Yusuf ERZİN  
Prof. Dr. Nurdan TÖZÜN  
Prof. Dr. Yusuf UZUN  
Prof. Dr. Meltem YALINAY  
Prof. Dr. Fatih YILDIZ  
Ecz. Süleymen GÜNEŞ

#### BİLİMSEL SEKRETERYA



#### PROBİYOTİK PREBİYOTİK DERNEĞİ

Dr. Mediha Eldem Sokak  
No: 86/8 Ankara  
T: 0312 435 69 92  
dernek@probiyotik.org.tr

#### ORGANİZASYON SEKRETERYASI



#### FTS TURİZM KONGRE ORGANİZASYON

Güzeltepe Mah. Alper Sok. 14/9  
Çankaya/Ankara  
T: 0312 439 68 04  
probiyotik2018@ftskongre.org



#### AKSARAY ECZACI ODASI BAŞKANLIĞINA

11-14 Ekim 2018 tarihlerinde Glorya Golf Hotel Antalya'da **5.Ulusal Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotik Kongresi**'ni gerçekleştireceğimizi gururla sizlerle paylaşmak isteriz.

Probiyotik Prebiyotik Derneği'nin geleneksel yıllık bilimsel etkinliği artan bir coşku ile devam etmektedir. Ekip olarak çalıştığımız arkadaşlarımızın yoğun gayretleri sonucu bu sene de geçmişte olduğu gibi proaktif bir çaba içerisinde yüksek akademik içerik ve daha önce bahsedilmeyen konulara değinmeyi hedefliyoruz. Kongremiz alanında erişkin hastalıkları açısından tek spesifik kongredir. Bu nedenle mikrobiyota ve probiyotiklerle ilgilenen tüm katılımcıların oldukça faydalanacağı yenilikleri kapsamaktadır.

Probiyotik Derneği olarak 7 yıldır probiyotik ve bağırsak mikrobiyotasının Türkiye'de gereken önemi alması konusunda birçok bilimsel aktivite gerçekleştirmiş bulunmaktayız. Son 6 yıl içerisinde "probiyotikler ve mikrobiyota" ile ilgili çalışmalar büyük bir ivme kazanmıştır. Bağırsaklarımızın 2. beyin olarak dünyada literatüre geçmesi son 6 yıl içerisinde olmuştur. Gastroenterolojinin birçok alanında da probiyotiklerin önemi gün geçtikçe artmaktadır. Fonksiyonel diyare, enfeksiyöz diyare, fonksiyonel kabızlık, hassas bağırsak sendromu, gıda allerjileri, inflamatuvar bağırsak hastalıkları, helicobakter pilori gastriti, obezite, hepatosteatoz (karaciğer yağlanması), çölyak gibi birçok hastalıkta probiyotiklerin faydalı etkisini gösteren birçok makale yayımlanmıştır. Bunlar dışında bağırsak mikrobiyotası ve otizm, depresyon, panik atak, kaygı bozuklukları, Pankinson hastalığı, Alzheimer ile ilgili sonuçlar yayınlandı. Özellikle fekal mikrobiyota nakli ile bağırsak mikrobiyotasının etkinliğinin önemi daha da artmıştır. "Mikrobiyota ve probiyotikler" birçok disiplini ilgilendiren kavramlardır. Dolayısıyla multidisipliner ilgiyi tek bir çatı altında toplamak ve farkındalığı arttırmak için kongremiz bilimsel bir fırsat yaratacaktır. Bu konuların hepsi kongremizde heyecanla tartışılacaktır.

Yapılan çalışmalarda diyet ve beslenmenin mikrobiyotayı değiştirdiği, hatta genlerimizi etkilediği gerçeği hızla ilerlemektedir. Obezitede artık kalori hesaplamalarının çok reel olmadığı, bağırsak mikrobiyotasının kilo değişikliklerinde önemli olduğu gerçeği, hızla kendine daha güvenilir kanıtlar bulmaktadır. Bu nedenle şablon diyetler yerine "Mikrobiyota esaslı diyetler" yani kişiye özel diyetler söz konusudur. Bu nedenle dışkı mikrobiyota testlerinin bilimsel platformda hızla yaygınlaşacağını umut ediyoruz. Bu nedenle kongremizde değişik konuların tartışılmasının bu süreçleri hızlandıracağına inanıyoruz.

***Odanızca uygun görüldüğü takdirde, söz konusu kongrenin duyurusunun oda internet sayfasında ilan edilmesi, link verilmesi ve üyelerinize duyuru yapılması hususlarında***

***Tensiplerinize arz ederim.***

Prof. Dr. Hakan ALAGÖZLÜ  
Kongre Başkanı

[www.probiyotik2018.org](http://www.probiyotik2018.org)